

# NAVIGATING YOUR EXPERIENCE

## DISCOVER INDULGENCE

Reflecting its picturesque island setting and contrasting through inspired age-old Asian traditions, the unique Explore Spa at Le Méridien Ile Maurice offers a range of treatments in a serene and elegant setting. This creates a stimulating environment and an inspirational hotspot for travelers from all continents and artlovers in search of tropical inspiration. Beyond a wide menu of services, this spa concept also incorporates a fully equipped gym, hydrotherapy and relaxation areas, a beauty and hair salon, and facilities for healing and yoga instruction. Ancient and other more recently established rituals for travelers from all around the world form the inspiration behind the spa's treatments. These therapies form an integral part of any visit within the resort.

The Explore Spa by Le Méridien pulses with magnetic energy and artful displays, enabling curious minds to discover the Mauritian life while engaging with their surroundings, signature treatments and fellow spa goers on a tropical journey.

## RESERVATIONS

Reservations can be made by phone or directly in the spa. Spa receptionists and wellness consultant are available to answer any questions, recommend and make a booking. Reservations are recommended twenty four hours before the treatment to ensure a booking. Should you wish to enjoy the sauna, steam room, Jacuzzi and snow room; we recommend that you arrive 30 minutes prior to your treatment time.

## LATE ARRIVAL / CANCELLATION

The Spa is open daily from 08:30 to 19:30. Arrive late will shorten your treatment, we recommend to check in 15 minutes prior to your treatment to guarantee that you begin your treatment on time. To avoid cancellation fees, please advise us 4 hours before your treatment time. In the event that your treatment is not cancelled, 50% of the cost will be charged to your room account. Any 'no show' will be charged in full.

## ATTIRE

For the treatments purposes, we provide robes, slippers, towels and amenities which you can utilize during your time with us.

## VALUABLES

We recommend you to leave all jewelry and valuables in our room's safe before entering the spa. We cannot accept responsibility for any missing items in the spa.

## WELLNESS CONSULTANT (COMPLIMENTARY SERVICES)

If you would like a tailor made treatment plan during your stay, private spa consultations are available by appointment. Wellness consultant will assist you with booking the treatments best suit for your needs. Consultations are complimentary. Please call reception to book your private spa consultation.



# RITUAL

## CHAKRA ART

**90 MINUTES**

In this unique therapy for couples or individuals, colour-infused therapeutic muds bring the seven colours of the chakras to a highly visual experience. This journey will conclude with a full body massage to ensure you leave the spa fully replenished, inspired and vibrant

## FOUR HAND CHOREOGRAPHY

**60 /90 MINUTES**

Using choreographed movements of two therapists perfectly in sync, this signature massage lulls you into a deep state of relaxation through this rhythmic technique.

## DISCOVERY MASSAGE

**90 MINUTES**

Discover the healing tradition of Mauritius with traditional feet ritual, Mauritian Sugar scrub and a renewing massage with a warm blend of essential oils melting from a Mauritian candle to energize the mind and body.

## LIMITLESS FACIAL

**90 MINUTES**

Blending an intriguing combination of hot stone therapy and lifting massage with classic facial techniques and a flowing back massage enhanced by a warm basalt stone. The therapist will cleanse and hydrate the skin while designing a facial that caters to the unique qualities of one's skin.

## EPICUREAN BODY WRAP

**90 MINUTES**

Indulge in a delectable treat for the body that tantalises the senses. This richly flavoured body wrap uses a concoction of culinary delicacies to nourish the skin with natural nutrients while evoking your inner gourmand. Melding the delicate flavors of essential oils with the exfoliating benefits of natural ingredients, an invigorating body polish is created to buff the skin.

# FACE

## EXTENDED YOUTH FACIAL 60 MINUTES

In just three steps, this high-performance, anti-aging treatment effectively smooths skin, fills in wrinkles and restructure facial contours."

## CITY LIFE FACIAL 60 MINUTES

Find balance for overactive or oil-prone skin. Our purifying therapy uses specialized massage techniques to obtain specific results - normalising oil production, draining impurities by stimulating lymphatic flow, refining pores and clarifying skin.

## BEAUTY EMPRESS ANTI AGING 75 MINUTES

For an instant lift and newfound glow, this facial is one of a kind, designed to infuse the skin with essential Omega-3 oils to restore lost lipids, while honey and pumpkin enzymes rejuvenate and provide needed nourishment.

A lifting Mask and an ultra-concentrated biotech lotion combine for the ultimate in anti-aging performance that restores the skin's soft, youth glow. PHYTOMER's advanced facial massage technique is unparalleled for relaxation and delivers instantly visible results.

The custom lip treatment plumps lips and smooths away wrinkles around the mouth's edges. Our Self-Heating Mud Pack is gently applied along the spine for a total relaxation experience that recharges the body's energy.

## HEALING FACIAL ACNIPUR 60 MINUTES

A cleansing Program that effectively targets blemishes for visibly clearer, healthier skin and a smoother, fresher complexion.

## SKIN REPAIR DOUCEUR MARINE 60 MINUTES

A nurturing treatment that softens sensitive skin and strengthens its defenses with soothing, hydrating results.

## WHITENING OLIGOFORCE LUNIMATION 60 MINUTES

An ultra-comprehensive anti-aging treatment that's brightens skin tone, reduces dark spots, and smooths away wrinkles. The perfect pairing of a 20% acid facial peel and a soothing cloth mask that is rich in OLIGOMER to bathe the skin in radiance.

## EYE PERFECTION 30 MINUTES

Radiance smoothing eye treatment 30 minutes. A comprehensive, effective, and relaxing treatment for beautiful eyes that sparkle with youth. Add-on possibility for all facials.





# BODY

## TAMARIND & BROWN SUGAR SCRUB

**30 MINUTES**

Tamarind extract, as a body scrub, has a natural acid mixture that reduces blemishes and helps increase cell renewal to clarify and brighten the skin. It is full of Vitamin C enzymes and Vitamin B (also an anti-oxidant) which makes it ideal for removing the skin's impurities.

## COFFEE & CARDAMOM SCRUB

**30 MINUTES**

Indulge yourself with this intoxicating scrub that's a sumptuous blend of rich coffee and cardamom. Uplifting, firming, exfoliating and detoxifying; it is the perfect skin booster.

## COCONUT SCRUB DELIGHT

**30 MINUTES**

Leaving the skin deliciously soft, this is an ideal scrub for all skin types. A gentle exfoliation will leave the skin glowing.

## HYDRATING HONEY WRAP

**30 MINUTES**

Benefits of this wrap include ultimate skin hydration by using the purest of ingredients - HONEY! Allow this wrap to procure the best nutrients for your body and to nourish the skin.

## AFTER SUN CARE

**30 MINUTES**

Immediately relieve your sun damaged or sun sensitive skin with this soothing wrap. Cooling and desensitizing cucumber, yogurt and green tea subdue the discomfort of over exposed skin. Alleviating your skin's burning and stinging sensation, ends with an aloe vera and chamomile soother.

## MARIN BODY WRAP

**60 MINUTES**

Choose from detox or energizing marin wrap then indulge in a relaxing body massage.

# MASSAGE

## RELAXING MASSAGE

**60 / 80 MINUTES**

Our signature Bath Ritual blends traditional European spa elements with bathing rituals from modern and ancient times, such as soaking or hydrotherapy treatment, aromatherapy and massage, for the ultimate in full-service spa experiences.

## BALINESE MASSAGE

**60 / 80MINUTES**

Balinese massage is a combination of ancient therapeutic techniques and works deeply to relieve muscles and joint pain, break down knotted tissue, and promote harmony between the body and mind.

## DEEP MUSCLE RELEASE

**60 /80 MINUTES**

The ideal massage to have after sporting activities. It works intensely on the muscles combining deep and firm techniques of Swedish massage and the stretching of the legs. This therapeutic treatment focuses on the deeper deeper layers of muscle tissue.

## THAI MASSAGE

**60 MINUTES**

Thai massage is a traditional ancient healing system that combines stimulation and manipulation of energy line and assisted yoga postures. And recipient remain clothed during the whole treatment.

## SHIATSU MASSAGE

**60 MINUTES**

Shiatsu massage is an alternative technique that involves manual pressure to specific points on the body to relieve tensions and pain.



# MASSAGE

## MORPHOR DESIGNER SLIMMING MASSAGE

**90 MINUTES**

Perfect Contour Scrub and Massage Full body beauty; a slimmer, firmer, shape plus enhanced skin health overall. Following a smoothing exfoliation scrub, a slimming massage reshapes the body's curves to perfection and gives skin a flawless appearance.

## LA STONE MASSAGE

**75 MINUTES**

Specifically designed to overcome stress and encourage relaxation, this massage uses the heat of the stones to help muscles release tension faster than traditional massage. Cool stones are also used to invigorate the muscles and counteract the soothing effect of warmth on the nervous system. The contrast of the calming heat and refreshing coolness, used in combination with Swedish massage techniques, improves circulation and energy flow and induces a deep state of tranquility.

## LEG REVIVAL MASSAGE

**30 MINUTES**

A relaxing and soothing massage for sore, tired and swollen feet leaving you with a pleasant sensation of weightlessness.

## JET LAG MASSAGE

**30 MINUTES**

This massage of the back, neck and shoulders targets specific areas of stress especially after a long flight leaving the body refreshed and revived.

## COOLING HEAD MASSAGE

**30 MINUTES**

A traditional relieving and relaxing Indian massage of the head, neck and shoulders, transporting you away and putting your head in the clouds.

## FOOT REFLEXOLOGY

**30 MINUTES**

It is based on the premise that there are zones and reflexes on different part of the body, which corresponds to all part, glands and organs. The benefits of reflexology are relaxation with removal of stress.



# MASSAGE

## **ABHYANGA MASSAGE**

**60 / 80 MINUTES**

This rhythmical and deeply relaxing warm oil rejuvenating massage is great for anyone in need of de-stressing. This relaxing oil massage is performed utilizing a warm herbalised oil, your nerves are soothed as you drift into a state of bliss!

## **SHIROABHYANGA MASSAGE**

**80 MINUTES**

An interesting combination of two ancient Ayurvedic healing techniques, Abhyanga and Shirodhara. Beginning with a mini Shirodhara experience where a steady flow of warm oil flows through the third eye chakra and forehead to pacify and revitalise the mind and body, then followed with a full body Abhyanga Massage.

## **KHIZI-BOLUS**

**75 MINUTES**

An ancient technique from Ayurveda, Indian herbal ingredients tied into boluses, dipped into warm medicated oil and massaged all over the body. This massage is detoxifying and rejuvenating for joints, bones, muscles and nervous system and promotes well being. Experience the warmth of healing herbs.

## **KATI BASTI-INTENSIVE BACK RELIEF**

**50 MINUTES**

If you want to relieve any lower back tension, Kati Basti is for you. This specialized therapy nourishes the lower back using herbal ayurvedic oil. After a gentle massage of the back of the body, specially prepared warm herbal oil is poured over the lumbar sacral area and retained inside a dam made out of dough.





# NAILS

## **MANICURE 60 MINUTES**

Soaking, cuticles nail reshaping hydrating massage and finish by the nail polish.

## **PEDICURE 60 MINUTES**

Soaking, foot scrub, nail and cuticle care foot massage nail polish.

## **FILE & NAIL POLISH 30 MINUTES**

### **HENNA TATTOO**

Herbal tattoo: small, medium or large design

## **HONEYMOONERS CELEBRATION 150 MINUTES**

Body Scrub	20 minutes
Satin shimmer bath	20 minutes
Massage	50 minutes
Facial	60 minutes

## **TOUCH OF HEAVEN 120 MINUTES**

Oligomer pure bath	30 minutes
Slimming massage	60 minutes
Clear skin express	30 minutes

## **WEDDING PACKAGE**

Tailored made your own wedding package by selecting four treatments of 60 minutes from our Spa Menu and benefit 25% discount during your stay at the hotel.





Personnalisez votre forfait de mariage en choisissant quatre traitements de 60 minutes de notre menu du spa pendant votre séjour à l'hôtel.  
d'une remise de 25% sur tout le soin au spa pendant votre

### **FORFAIT DE MARIES**

30 minutes	Bain riche actif marins	30 minutes	Bain riche actif marins	30 minutes	Peaux nette express
60 minutes	Massage amincissant	60 minutes	Massage amincissant	60 minutes	Peaux nette express
30 minutes	Soin du visage	30 minutes	Soin du visage	30 minutes	Peaux nette express
20 minutes	Gommage au cristal de sel	20 minutes	Gommage au cristal de sel	20 minutes	Peaux nette express
120 MINUTES	<b>TEMÉ CIEL</b>	120 MINUTES	<b>TEMÉ CIEL</b>	120 MINUTES	<b>TEMÉ CIEL</b>
20 minutes	Bain riche actif marins	20 minutes	Bain riche actif marins	20 minutes	Bain riche actif marins
50 minutes	Massage	50 minutes	Massage	50 minutes	Massage
60 minutes	Soin du visage	60 minutes	Soin du visage	60 minutes	Soin du visage
30 minutes	Gommage au cristal de sel	30 minutes	Gommage au cristal de sel	30 minutes	Gommage au cristal de sel
150 MINUTES	<b>LUNE DE MIEL PARFAITE</b>	150 MINUTES	<b>LUNE DE MIEL PARFAITE</b>	150 MINUTES	<b>LUNE DE MIEL PARFAITE</b>
(Pigment naturel à base d'herbe) : petit, moyen ou grand motif	TATOUAGE ARTISTIQUE AU HENNE	(Pigment naturel à base d'herbe) : petit, moyen ou grand motif	TATOUAGE ARTISTIQUE AU HENNE	(Pigment naturel à base d'herbe) : petit, moyen ou grand motif	TATOUAGE ARTISTIQUE AU HENNE

### **MISE EN BEAUTE+POSE DE VERNIS**

### **PÉDICURE**

### **MANUCURE**

**ONGLERIE**





# MASSAGES

## ABHYANGA 60 / 80 MINUTES

Ideal pour les personnes particulièrement stressées, ce massage rythmique aux huiles relaxantes tièdes à base d'herbes aromatiques détend profondément. Il calme les nerfs et apporte une profonde sérénité.

## SHIROABHYANG 80 MINUTES

Ce massage combine deux anciennes thérapies ayurvédiques, respectivement Shirodhara et Abhyanga. Le premier consiste en l'application d'un langoouroux flot d'huile sur le front, à l'emplacement dit du chakra 3ème oeil. Il calme les tensions et rend le corps et l'esprit alertes. Le second est un massage du corps qui apaise profondément.

## KIZHI-BOLUS 75 MINUTES

Faites l'expérience des vertus thérapeutiques des herbes et huiles médicinales. Cette technique ancienne de la médecine ayurvédique utilise une aumônière d'herbes imbibees d'huile douleureuses et fatigues musculaires, articulaires et osseuses. Ce rajeunissant est particulièrement préconisé dans le cas de tréde pour masser tout le corps. Son effet détoxifiant et les tensions et restaurer un bien-être holistique.

## KATI BASTI - SOULAGEMENT DU DOS 50 MINUTES

Si vous ressentez des tensions au bas du dos, Kati Basti les soulagera efficacement. Ce soin doux et nutritif, à base d'huiles et de plantes médicinales, imprégne cette zone spécifique au cours d'un massage fluide. Pour finir, on fait couler lentement une huile infusée d'herbes sur la partie inférieure des lombaires. L'huile est retenue à l'intérieur d'un barrage fait de pâtes de farine pour concentrer ses actifs sur la partie à traiter.



# MASSAGE

Ce massage est basé sur le principe selon lequel il y a des zones réflexes sur différentes parties du corps qui correspondent à l'ensemble des parties, glandes et organes de celui-ci. Les bienfaits de la réflexologie sont la relaxation et l'élimination du stress.

## REFLEXOLOGIE PLANTaire 30 MINUTES

Utilisant les techniques traditionnelles indiennes, ce massage très relaxant se concentre sur la tête, le cou et les épaules pour une sensation de détente complète. On se sent littéralement transporté.

## MASSAGE RAFFRAîCHISSANT ET APASANT DE LA TÊTE 30 MINUTES

L'idéal après un long vol, pour rafraîchir et réveiller le corps. Ce massage du dos, des épaules et du cou libère les zones malmenées par des postures inadéquates. Il défatigue et réveille le corps.

## MASSAGE ANTI-JETLAG 30 MINUTES

Ce massage relaxant soulage efficacement les pieds douloureux, fatigues et enflés. On en ressort avec une agréable sensation de légèreté.

## MASSAGE DES JAMBES LÉGÈRES 30 MINUTES

Ce massage original a été spécialement conçu pour combattre le stress et conduire à la relaxation. Il utilise tour à tour des piéres chaudes et froides pour d'abord libérer les muscles de leur tension et d'autre part les tonifier. Ce contraste apaise et vivifie. Utilise en combinaison avec les techniques de et travailnant une profonde tranquillité.

## LA STONE MASSAGE 75 MINUTES

La beauté intégrale du corps: plus de minceur, plus de fermeté et une meilleure qualité de peau. Après une exfoliation lissante, un massage affinant vient fagotter des contours de rêve et recréer l'aspect d'une peau parfaite.

## MORPHO DESIGNER 90 MINUTES

GOMMAGE ET MASSAGE CONTOURS PARFAITS



Le massage shiatsu est une technique thérapeutique alternative qui implique l'application de pression manuelle sur des points spécifiques du corps afin de soulager les tensions et la douleur.

## MASSAGE SHIATSU 60 MINUTES

Le massage thai est une méthode thérapeutique traditionnelle qui associe, d'une part, la stimulation et la manipulation des ligaments d'énergie et de l'autre, des postures de yoga assises. Il est à noter que le bénéfice demeure validé tout au long du soin.

## MASSAGE THAI 60 MINUTES

C'est le massage idéal après des activités sportives. Il fait appel aux techniques du massage suédois, travaille sur des niveaux plus profonds et détend les jambes par un stretching assisté.

## DETENTE MUSCULAIRE PROFONDE 60 / 80 MINUTES

Dès que le massage utilise une combinaison de techniques thérapeutiques ancestrales pour soulager des douleurs musculaires et articulaires, dénouer les tissus stressés et restaurer l'harmonie entre le corps et l'esprit.

## MASSAGE BALINAIIS 60 / 80 MINUTES

Un massage à base d'essences aromatiques spécifiques reconnaît pour le corps et l'esprit sont remarquables et créent un bien-être holistique. Les mouvements doux et lents de ce massage induisent une profonde relaxation et une sensation de confort. Le corps, vivifié, est frais et dispos.

## MASSAGE RELAXANT 60 / 80 MINUTES

# MASSAGE

Perdre un peu de poids et retrouver une peau plus ferme, et profitez d'un massage relaxant du corps.

Choisissez le meilleur envelopement marin : détox ou remise en forme, et profitez d'un massage relaxant du corps.

### **COCO MARIN ENVELOPPEMENT 60 MINUTES**

Rien de mieux que le pouvoir naturellement rafraîchissant et hydratant du concombre, du yaourt et du thé vert pour soulager une peau surexposée au soleil, éliminer les sensations de picotements et de brûlure. Ce baume naturel apaise et prépare la peau et redit la sensation de challenge. Il se complète avec une application d'aloe vera et de camomille aux vertus adoucissantes.

### **BAUME APRÈS-SOLEIL 30 MINUTES**

Le miel, le plus bénéfique des ingrédients naturels, riche en nutriments purs, compose cet envelopement aux bienfaits hydratants remarquables. Véritable cocon de douceur, il nourrit intensément le corps et la peau.

### **ENVELOPPEMENT HYDRATANT AU MIEL 30 MINUTES**

Ce gommage doucer hydratant, approprié pour tous types de peau, est l'idéal pour obtenir une peau délicieusement lumineuse et douce.

### **GOMMAGE DELICIEUX À LA NOIX DE COCO 30 MINUTES**

Une somptueuse fusion entre la richesse du café et la finesse de la cardamome pour un gommage énergisant. Il exfolie, détoxifie, réveille et raffermi la peau. C'est un soin coup d'éclat magistral.

### **GOMMAGE CAFÉ ET CARDAMOME 30 MINUTES**

L'extrait naturel de tamarijn - fruit acide, contient des principes actifs qui reduisent les imperfections du teint et favorisent le renouvellement cellulaire. Ce gommage riche en enzymes de vitamines C et B est le soin parfait pour débarasser la peau de ses impuretés et la rendre lumineuse.

### **GOMMAGE AU TAMARIJN ET SUCRE ROUX 30 MINUTES**

# CORPS





<b>VISAGE</b>	
<b>60 MINUTES</b>	<b>INTENSIFICATION JEUNESSE</b>
<b>60 MINUTES</b>	<b>CITADINE SOIN FRAICHEUR</b>
<b>75 MINUTES</b>	<b>BEAUTÉ IMPÉRIALE SOIN RÉVÉLATEUR DE JEUNESSE</b>
<b>60 MINUTES</b>	<b>SOIN ASSAINISSANT ACNIPUR</b>
<b>60 MINUTES</b>	<b>SOIN RÉPARATEUR DOUCEUR MARINE</b>
<b>60 MINUTES</b>	<b>ÉCLAIRCISANT OLIGOFORCE LUMIERE</b>
<b>60 MINUTES</b>	<b>UN SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL ULTRA-COMPLET QUI ILLUMINE LE TEINT,</b> Un soin anti-âge global ultra-complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peeling acide à 20% et un masque tissu riche en OLIGOMER,
<b>30 MINUTES</b>	<b>PREFECT REGARD</b>
<b>30 MINUTES</b>	<b>SOIN LISSANT ÉCLAT DES YEUX</b>
<b>30 MINUTES</b>	<b>UN SOIN ULTRA-COMPLET POUR UN VISAGE RÉLAXANT, POUR UN REGARD QUI PETILLE DE JEUNESSE.</b> Un soin ultra-complet, performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse.
<b>60 MINUTES</b>	<b>EN COMPLÉMENT DES SOINS VISAGE.</b> En complément des soins visage.

# RITUEL

## 90 MINUTES ART DES CHAKRAS

Cette thérapie originale, à base de boue colorée thérapeutique, déploie les 7 couleurs des chakras et culmine en une extraordinaire expérience visuelle. Ce soin unique en son genre comprend un massage du corps qui ressource totalement. A découvrir en couple aussi.

## 60 / 90 MINUTES CHORGRAPIE À QUATRE MAINS

Découvrez les traditions thérapeutiques mauriciennes à travers ce massage qui comprend un rituel des pieds, à base d'un gommage au sucre de canne et un massage énergisant à base d'huiles essentielles tirées qui crée un authenticité réconfortante du corps et de l'esprit.

## 90 MINUTES SOIN DU VISAGE SANS LIMITÉ

Ce soin généreux ne s'en tient pas au visage. C'est une véritable thérapie qui ajoute, aux techniques classiques des soins du visage, un fascinant lifting du visage et un massage du dos aux pierres chaudes. Ce soin se personnalise en fonction de votre type de peau.

## ENVOLOPPEMENT CORPOREL ÉPICURIEU 90 MINUTES

Ce soin unique, très gourmand, attise les sens à travers une savoureuse préparation à base d'épices et d'exfoliants naturels qui vont nourrir la peau en profondeur et réveiller la joie de vivre. Ce mélange d'huile essentielle délicatement parfumée et d'ingrédients naturels enveloppe le corps puis le gomme et le pollit énergiquement pour assainir la peau et lui redonner tout son éclat.



Notre Explore Spa, signé par Le Méridien, pose avec flair et élégance un décor pittoresque, inspiré de l'environnement insulaire. Ce cadre serain et stimulant se veut le creuset des traditions de bien-être de l'Asie millénaire, un point de rencontre pour les voyageurs du monde et une inspiration pour les amateurs d'art en quête de créativité tropicale.

Le spa propose une large gamme de services et comprend une salle de gym parfaitement équipée, une salle d'hydrothérapie et des espaces de relaxation. Il inclut aussi un salon de beauté et de coiffure et des salles dédiées aux pratiques thérapeutiques ancestrales et à la pratique du yoga. Ici, au contact de ce qui compose la vie de l'il, on est au cœur de l'harmonie mauricienne.

**DÉCOUVERTE**

Découvrez notre Explore Spa, signé par Le Méridien, pose avec flair et élégance un décor pittoresque, inspiré de l'environnement insulaire. Ce cadre serain et stimulant se veut le creuset des traditions de bien-être de l'Asie millénaire, un point de rencontre pour les voyageurs du monde et une inspiration pour les amateurs d'art en quête de créativité tropicale.

Le spa propose une large gamme de services et comprend une salle de gym parfaitement équipée, une salle d'hydrothérapie et des espaces de relaxation. Il inclut aussi un salon de beauté et de coiffure et des salles dédiées aux pratiques thérapeutiques ancestrales et à la pratique du yoga. Ici, au contact de ce qui compose la vie de l'il, on est au cœur de l'harmonie mauricienne.

**RESERVATIONS**

Les réservations peuvent se faire par téléphone ou directement au spa. Les réceptionnistes et le consultant bien-être sont à votre disposition pour répondre à vos questions, vous guider de leurs conseils pour votre choix de soin et prendre vos réservations. Il vous est conseillé de réserver votre soin 24h à l'avance pour vous assurer d'un créneau qui vous convient. Si vous souhaitez vous prévaloir des facilités de sauna, hammam, salle de neige ou du jacuzzi, nous vous prions de bien vouloir arriver 30 minutes avant l'heure prévue pour votre soin. Si vous nous avisez dans des délais retard d'minute d'autant votre temps de soin, nous vous garantissons que votre soin commencera à l'heure prévue. Tout en cas d'annulation de votre rendez-vous, pour éviter des frais, nous vous rappelons que toute réservation annulée au moins 48h avant l'heure prévue pour votre soin sera régrettablement facturée.

**ANNULATION**

Le Explore Spa est ouvert tous les jours de 8:30 à 19:30. Nous vous prions d'arriver 15 minutes avant l'heure prévue de votre soin afin de garantir que votre temps de soin commence à l'heure prévue. Tout retard d'heure d'autant votre temps de soin, nous vous garantissons que toute réservation annulée au moins 48h avant l'heure prévue pour votre soin sera régrettablement facturée.

Pour les soins au spa nous fournissons les peignoirs, pantoufles et serviettes.

**FACILITÉS OFFERTES AU SPA**

Nous vous conseillons de bien vouloir laisser tout bijou ou objet de valeur dans le coffre-fort de votre chambre avant de vous rendre au spa. Dans le cas contraire, en cas de perte, nous regrettons de ne pouvoir en assumer la responsabilité.

**OBJETS DE VALEUR**

Si vous souhaitez vous prévaloir d'un programme de soins customisés pendant la durée de votre séjour, veuillez prendre rendez-vous pour une consultation privée avec notre consultant bien-être. Vous serez ainsi guidé vers les soins qui vous sont les plus appropriés et vous serviront les plus bénéfiques. Les consultations sont gratuites. Pour préserver votre consultation privée, veuillez appeler la réception.